



PROJET ASSOCIATIF EPRON JUDO 2020

Titre du projet : "Judo pour tous"

Objectif du projet : Promouvoir la pratique du judo pour tous, quel que soit l'âge, le niveau ou le sexe, et développer un esprit d'équipe et de solidarité au sein du club.

Méthodes :

- 1. Créer des groupes de niveaux : Les membres seront répartis en groupes de niveaux, afin de permettre une pratique adaptée à chacun, en fonction de ses compétences et de ses objectifs.**
- 2. Organiser des séances de coaching : Des séances de coaching individuel pourront être proposées aux membres qui le souhaitent, afin de les aider à atteindre leurs objectifs personnels.**
- 3. Développer l'esprit d'équipe : Des activités de groupe seront organisées, comme des sorties en compétition, des tournois internes, des entraînements en équipe, etc. Ces activités permettront de renforcer les liens entre les membres et de créer une ambiance de solidarité.**
- 4. Sensibiliser les membres aux valeurs du judo : Des actions de sensibilisation pourront être mises en place pour rappeler les valeurs du judo, telles que le respect, la discipline, la modestie, l'honnêteté, la politesse, le courage et l'amitié.**
- 5. Promouvoir le club : Des événements seront organisés pour faire connaître le club et promouvoir la pratique du judo dans la communauté locale. Des flyers, des affiches et des vidéos pourront être diffusés sur les réseaux sociaux pour attirer de nouveaux membres.**

En mettant en place ce projet associatif, le club de judo d'Epron pourra répondre aux attentes de chacun de ses membres, en proposant une pratique adaptée à tous les niveaux, en développant un esprit d'équipe et de solidarité, en rappelant les valeurs du judo et en promouvant la pratique du judo auprès de la communauté locale.