

JEU DES 7 FAMILLES

BUT : AVOIR LE MAXIMUM DE FAMILLE POUR REMPORTE LA PARTIE

DISTRIBUER 6 CARTES PAR JOUEUR,

LE RESTE FORME LA « PIOCHE ».

POUR POUVOIR DEMANDER UNE CARTE D'UNE FAMILLE, IL FAUT DÉJÀ AVOIR

UNE CARTE DE CETTE FAMILLE.

SI L'ON DEMANDE UNE CARTE À UN JOUEUR ET QU'IL NE L'A PAS, IL FAUT

TÉ WAZA

1. TAI OTOSHI
2. IPPON SEOI NAGÉ
3. MOROTÉ SEOI NAGÉ
4. ÉRI SEOI NAGÉ
5. MOROTÉ GARI
6. TE GURUMA
7. KUCHIKI TAOSHI

CEINTURE

1. BLANCHE
2. JAUNE
3. ORANGE
4. VERTE
5. BLEUE
6. MARRON
7. NOIRE

ASHI WAZA

1. O SOTO GARI
2. O UCHI GARI
3. OKURI ASHI BARAI
4. KO UCHI GARI
5. KO SOTO GARI
6. HIZA GURUMA
7. SASAÉ TSURI KOMI ASHI

PIOCHER.



LE CODE MORAL

1. L'AMITIÉ
2. LA MODESTIE
3. L'HONNEUR
4. LA POLITESSE
5. LE COURAGE
6. LA SINCÉRITÉ
7. LE RESPECT

KOSHI WAZA

1. O GOSHI
2. HARAI GOSHI
3. UKI GOSHI
4. KOSHI GURUMA
5. TSURI KOMI GOSHI
6. USHIRO GOSHI
7. UTSURI GOSHI

OSAE KOMI WAZA

1. KUZURE GESA GATAME
2. USHIRO GESA GATAME
3. KAMI SHIHO GATAME
4. TATE SHIHO GATAME
5. YOKO SHIHO GATAME
6. HON GESA GATAME
7. KATA GATAME

KANSETSU-WAZA

1. WAKI GATAME
2. UDÉ GATAMÉ
3. UDÉ GARAMI
4. JUJI GATAMÉ
5. HARA GATAMÉ
6. ASHI GATAMÉ
7. HIZA GATAMÉ

1 TAI OTOSHI



TÉ WAZA

2 IPPON SEOI NAGÉ



TÉ WAZA

3 MOROTÉ SEOI NAGÉ



TÉ WAZA

4 ÉRI SEOI NAGÉ



TÉ WAZA

5 MOROTÉ GARI



TÉ WAZA

6 TÉ GURUMA



TÉ WAZA

7 KUCHIKITAOSHI

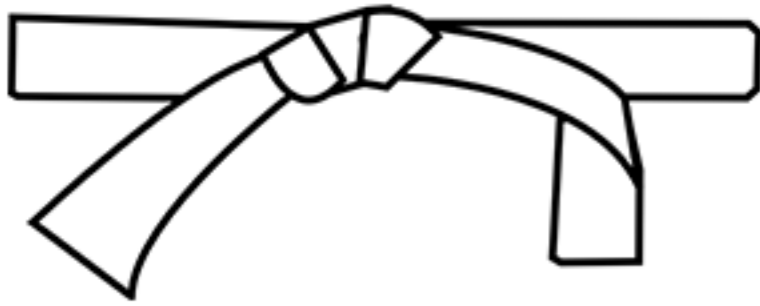


TÉ WAZA

1. TAI OTOSHI
2. IPPON SEOI NAGÉ
3. MOROTÉ SEOI NAGÉ
4. ÉRI SEOI NAGÉ
5. MOROTÉ GARI
6. TE GURUMA
7. KUCHIKI TAOSHI

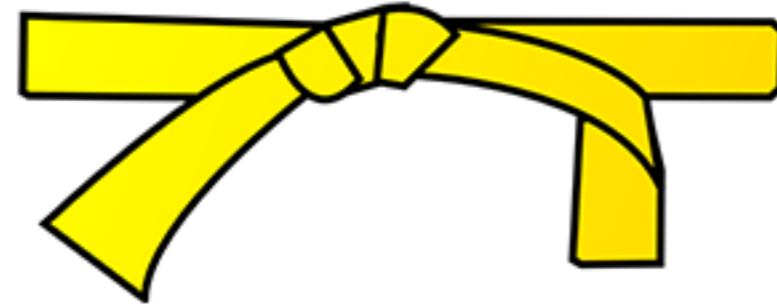
柔道 AS EPRON
TÉ WAZA

1 BLANCHE



CEINTURE

2 JAUNE



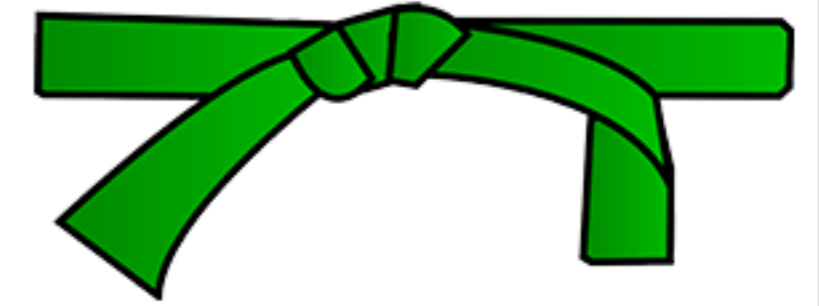
CEINTURE

3 ORANGE



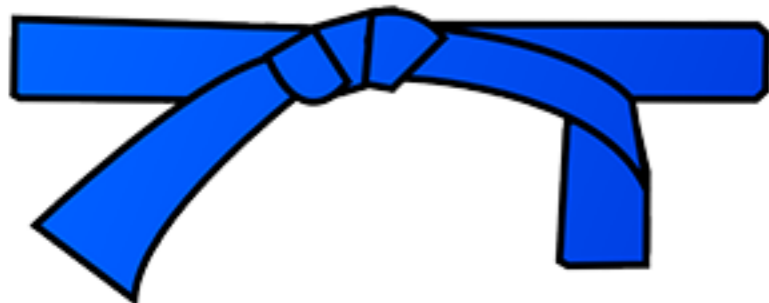
CEINTURE

4 VERTE



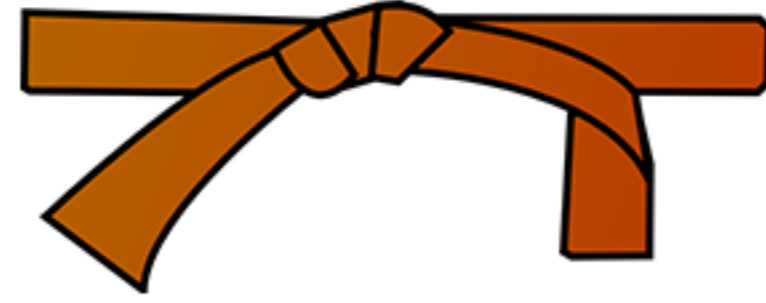
CEINTURE

5 BLEUE



CEINTURE

6 MARRON



CEINTURE

7 NOIRE



CEINTURE

1. BLANCHE
2. JAUNE
3. ORANGE
4. VERTE
5. BLEUE
6. MARRON
7. NOIRE



CEINTURE

1 O SOTO GARI



ASHI WAZA

2 O UCHI GARI



ASHI WAZA

3 OKURI ASHI BARAI



ASHI WAZA

4 KO UCHI GARI



ASHI WAZA

5 KO SOTO GARI



ASHI WAZA

6 HIZA GURUMA



ASHI WAZA

7 SASAE TSURI KOMI ASHI



ASHI WAZA

1. O SOTO GARI
2. O UCHI GARI
3. OKURI ASHI BARAI
4. KO UCHI GARI
5. KO SOTO GARI
6. HIZA GURUMA
7. SASAE TSURI KOMI ASHI



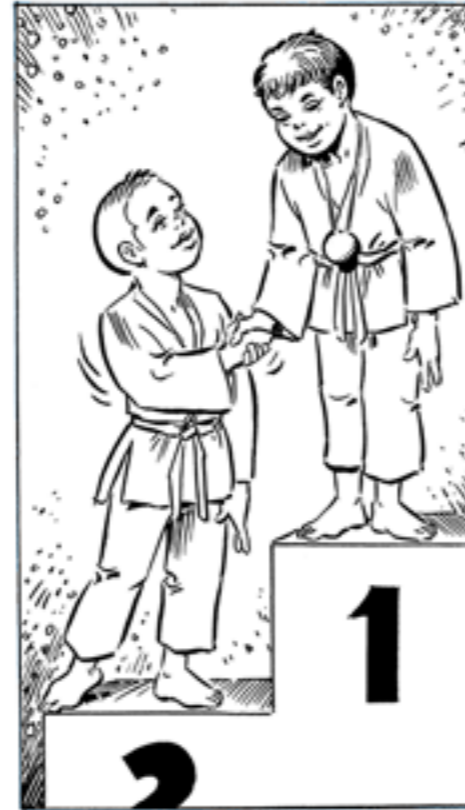
ASHI WAZA

1 L'AMITIÉ



LE CODE MORAL

2 LA MODESTIE



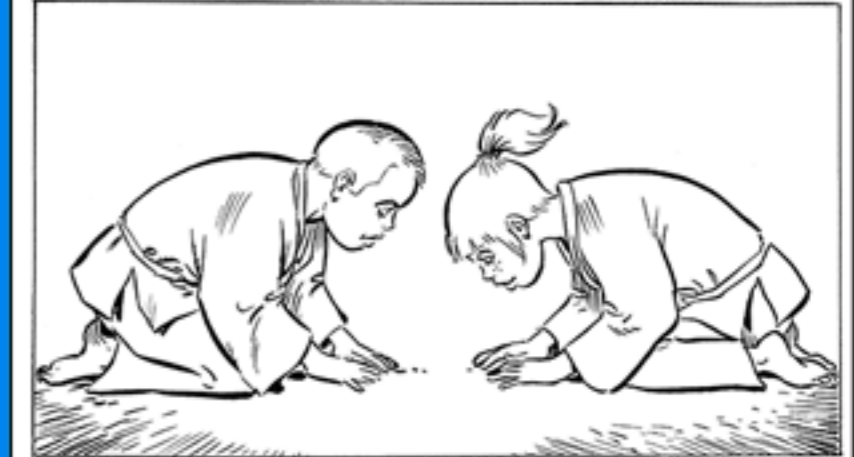
LE CODE MORAL

3 L'HONNEUR



LE CODE MORAL

4 LA POLITESSE



LE CODE MORAL

5 LE COURAGE



LE CODE MORAL

6 LA SINCÉRITÉ



LE CODE MORAL

7 LE RESPECT



LE CODE MORAL

1. L'AMITIÉ
2. LA MODESTIE
3. L'HONNEUR
4. LA POLITESSE
5. LE COURAGE
6. LA SINCÉRITÉ
7. LE RESPECT

柔道 AS EPRON

LE CODE MORAL

1 O GOSHI



KOSHI WAZA

2 HARAI GOSHI



KOSHI WAZA

3 UKI GOSHI



KOSHI WAZA

4 KOSHI GURUMA



KOSHI WAZA

5 TSURI KOMI GOSHI



KOSHI WAZA

6 USHIRO GOSHI



KOSHI WAZA

7 UTSURI GOSHI



KOSHI WAZA

1. O GOSHI
2. HARAI GOSHI
3. UKI GOSHI
4. KOSHI GURUMA
5. TSURI KOMI GOSHI
6. USHIRO GOSHI
7. UTSURI GOSHI



KOSHI WAZA

1 WAKI GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

2 UDÉ GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

3 UDÉ GARAMI



KANSETSU-WAZA

4 JUJI GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

5 HARA GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

6 ASHI GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

7 HIZA GATAME



KANSETSU-WAZA

1. WAKI GATAME
2. UDÉ GATAMÉ
3. UDÉ GARAMI
4. JUJI GATAMÉ
5. HARA GATAMÉ
6. ASHI GATAMÉ
7. HIZA GATAMÉ



KANSETSU-WAZA

1 KUZURE GESA GATAME



OSAE KOMI WAZA

2 USHIRO GESA GATAME



OSAE KOMI WAZA

3 KAMI SHIHO GATAME



OSAE KOMI WAZA

4 TATE SHIHO GATAME



OSAE KOMI WAZA

5 YOKO SHIHO GATAME



OSAE KOMI WAZA

6 HON GESA GATAME



OSAE KOMI WAZA

7 KATA GATAME



OSAE KOMI WAZA

- 1. KUZURE GESA GATAME
- 2. USHIRO GESA GATAME
- 3. KAMI SHIHO GATAME
- 4. TATE SHIHO GATAME
- 5. YOKO SHIHO GATAME
- 6. HON GESA GATAME
- 7. KATA GATAME



OSAE KOMI WAZA